

menú junio 2022

mawersa
- 1983 -



lunes

martes

miércoles

jueves

viernes



1

CODITOS CON TOMATE Y QUESO RALLADO
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
642	26	25	76

2

SOPICALDO CON GARBANZOS
CINTA DE LOMO CON PATATAS FRITAS
YOGUR O FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
609	23	33	52

3

PAELLA
MERLUZA CON ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
621	35	9	100

6

CREMA DE CALABAZA
ESCALOPE DE POLLO CON PATATAS FRITAS
YOGUR O FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
610	26	24	76

7

ARROZ CON VERDURAS
VARITAS DE PESCADO CON ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
625	16	21	94

8

LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
679	28	17	106

9

MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO
BACALAO CON ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
628	31	20	83

10

JUDIAS VERDES REHOGADAS
HAMBURGUESA CON ENSALADA MIXTA
HELADO O FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
654	19	40	57

13

ESPAGUETIS BOLOÑESA
MERLUZA CON ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
625	38	16	80

14

CREMA DE VERDURAS
ALBONDIGAS CON PATATAS A CUADRITOS
YOGUR O FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
600	18	21	85

15

SOPA DE LETRAS
POLLO ASADO CON ENSALADA MIXTA
YOGUR

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
602	39	27	50

16



17

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
654	26	30	71

20

GUISANTES SALTEADOS
FILETE DE POLLO CON PATATAS FRITAS
YOGUR O FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
628	30	26	71

21

PERRITOS
PIZZA
HELADO O FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
758	26	30	99



Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.