

# menú febrero 2022



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
	<b>1</b> JUDIAS VERDES SALTEADAS ESCALOPE DE POLLO CON PATATAS FRITAS PETITSUISSE Kcal. Prot.(g) Lip.(g) H.C.(g) 634 32 31 56	<b>2</b> ARROZ CON TOMATE TORTILLA DE YORK CON ENSALADA MIXTA FRUTA DE TEMPORADA Kcal. Prot.(g) Lip.(g) H.C.(g) 630 27 27 70	<b>3</b> SOPICALDO CON GARBANZOS SALCHICHAS FRESCAS CON PURE DE PATATA FRUTA DE TEMPORADA Kcal. Prot.(g) Lip.(g) H.C.(g) 626 16 25 79	<b>4</b> ESPAGUETIS CON TOMATE Y CARNE PICADA PESCADILLA CON ENSALADA MIXTA FRUTA DE TEMPORADA Kcal. Prot.(g) Lip.(g) H.C.(g) 645 38 17 84
<b>7</b> ARROZ CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON LONCHA DE PAVO Y ENSALADA MIXTA FRUTA DE TEMPORADA Kcal. Prot.(g) Lip.(g) H.C.(g) 663 25 30 75	<b>8</b> ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO RALLADO BACALAO CON ENSALADA MIXTA YOGUR Kcal. Prot.(g) Lip.(g) H.C.(g) 642 35 22 82	<b>9</b> SOPA DE COCIDO COMPLEMENTO DE COCIDO FRUTA DE TEMPORADA Kcal. Prot.(g) Lip.(g) H.C.(g) 621 26 18 92	<b>10</b> PATATAS CON CARNE VARITAS DE PESCADO CON ENSALADA MIXTA FRUTA DE TEMPORADA Kcal. Prot.(g) Lip.(g) H.C.(g) 616 25 20 88	<b>11</b> CREMA DE VERDURAS POLLO ASADO CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA Kcal. Prot.(g) Lip.(g) H.C.(g) 618 29 32 55
<b>14</b> LENTEJAS FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA MIXTA FRUTA DE TEMPORADA Kcal. Prot.(g) Lip.(g) H.C.(g) 626 41 9 99	<b>15</b> ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO CON ENSALADA MIXTA YOGUR Kcal. Prot.(g) Lip.(g) H.C.(g) 632 23 25 76	<b>16</b> MACARRONES BOLOÑESA PESCADILLA CON ENSALADA MIXTA FRUTA DE TEMPORADA Kcal. Prot.(g) Lip.(g) H.C.(g) 612 32 13 90	<b>17</b> CREMA DE CALABACIN ALBONDIGAS DE TERNERA CON PATATAS A CUADROS FRUTA DE TEMPORADA Kcal. Prot.(g) Lip.(g) H.C.(g) 642 22 25 84	<b>18</b> SOPA DE FIDEOS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA MIXTA FRUTA DE TEMPORADA Kcal. Prot.(g) Lip.(g) H.C.(g) 634 19 27 80
<b>21</b> ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO RALLADO CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA MIXTA FRUTA DE TEMPORADA Kcal. Prot.(g) Lip.(g) H.C.(g) 705 29 17 106	<b>22</b> ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA MIXTA FRUTA DE TEMPORADA Kcal. Prot.(g) Lip.(g) H.C.(g) 654 39 19 81	<b>23</b> CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS FILETE DE POLLO CON PATATAS FRITAS YOGUR Kcal. Prot.(g) Lip.(g) H.C.(g) 608 32 31 58	<b>24</b> SOPA DE COCIDO COMPLEMENTO DE COCIDO FRUTA DE TEMPORADA Kcal. Prot.(g) Lip.(g) H.C.(g) 621 26 18 92	<b>25</b> ARROZ CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA DE TEMPORADA Kcal. Prot.(g) Lip.(g) H.C.(g) 610 25 13 100
<b>28</b>				

