

menú diciembre 2021



lunes

martes

miércoles

jueves

viernes



ESCUELAS PÍAS
ALBACETE



6

7



13

14

15

16

17

GUISANTES CON JAMÓN YORK
FILETE DE POLLO CON PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO
MERLUZA CON ENSALADA MIXTA
YOGUR

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON PATATAS A CUADRITOS
FRUTA DE TEMPORADA

ARROZ CON TOMATE
BACALAO CON ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

LENTEJAS CASERAS
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
655	36	29	65

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
667	41	29	68

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
603	27	27	68

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
633	27	11	105

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
671	32	27	77

20

21

22 MENÚ DE NAVIDAD

ESPAGUETIS BOLOÑESA
PESCADILLA CON ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

CREMA DE VERDURAS
POLLO ASADO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

PERRITOS
PIZZA
YOGUR DE BEBER

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
631	39	17	79

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
658	29	33	64

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
758	26	30	99

