

MENÚ SEPTIEMBRE 2021



colegio
ESCUELAS PÍAS
de ALBACETE

Miércoles

Jueves

Viernes



13

14

15

16

17

Lentejas caseras			
Varitas de pescado con ensalada de lechuga y tomate			
Fruta de temporada			
Kcal	Prot	Lip	HC
650	28	17	99

Judías verdes			
Albóndigas de ternera en salsa con patatas			
Fruta de temporada			
Kcal	Prot	Lip	HC
603	27	27	68

Arroz con pollo			
Bacalao con ensalada de lechuga y tomate			
Yogur			
Kcal	Prot	Lip	HC
653	35	18	92

Sopa de cocido			
Complemento de cocido: Morcillo, chorizo, garbanzos, repollo y pollo			
Fruta de temporada			
Kcal	Prot	Lip	HC
611	25	18	92

Macarrones gratinados con chorizo			
Tortilla francesa con ensalada de lechuga, zanahoria rallada y maíz			
Fruta de temporada			
Kcal	Prot	Lip	HC
634	26	30	65

20

21

22

23

24

Paella de verduras y magro			
Pescadilla con ensalada de lechuga y tomate			
Fruta de temporada			
Kcal	Prot	Lip	HC
625	34	13	95

Alubias blancas con verduritas			
Escalope de pollo con ensalada lechuga, tomate y aceitunas sin hueso.			
Fruta de temporada			
Kcal	Prot	Lip	HC
697	47	19	89

Crema de verduras			
Tortilla española con salsa de tomate y salchichas de pavo			
Yogur			
Kcal	Prot	Lip	HC
640	22	40	54

Espaguetis boloñesa			
Merluza en salsa verde			
Fruta de temporada			
Kcal	Prot	Lip	HC
626	37	16	82

Patatas con carne			
Empanadillas con de lechuga y tomate			
Fruta de temporada			
Kcal	Prot	Lip	HC
619	22	20	89

27

28

29

30

Sopa de verduras			
Hamburguesa de ternera al horno con patatas			
Fruta de temporada			
Kcal	Prot	Lip	HC
627	18	34	66

Arroz con tomate			
Filete de pescadilla romana con ensalada de lechuga, aceitunas sin hueso y maíz			
Fruta de temporada			
Kcal	Prot	Lip	HC
629	21	14	105

Lacitos con tomate y bacón			
Croquetas con ensalada lechuga, zanahoria rallada y pepinillos			
Fruta de temporada			
Kcal	Prot	Lip	HC
676	18	17	110

Guisantes con jamón york			
Filete de pollo con patatas fritas			
Yogur			
Kcal	Prot	Lip	HC
629	39	33	53

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.